

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АНГАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Рассмотрено на Координационном
Совете по качеству
(протокол № 01/16 от 26.01.2016)

Принято на Ученом совете
(протокол № 01/16 от 28.01.2016)



ВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО «АнГТУ»

А.В. Бадеников

2016 г.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

СМК-ПР.06/1.0-2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе,
представитель руководства по качеству

 Н.В. Истомина

« 26 » 01 2016 г.

Ангарск – 2016

Разработал	Помощник проректора по воспитательной работе	С.И. Гречкина	 Подпись	25.01.16 Дата
------------	---	---------------	--	------------------

Ангарский государственный технический университет
Программа «Здоровье»
Содержание

Содержание

Номер раздела	Название раздела	Версия раздела	(количество страниц)
1.	ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕА- ЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	1	(2)
2.	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	1	(1)
3.	ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ	1	(1)
4.	КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ	1	(3)
5.	КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	1	(1)

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 1	Версия: 1.0	Стр. 1 из 2

1. ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

Ангарский государственный технический университет является единственным государственным ВУЗом в г.Ангарске. Результаты исследований сотрудников университета свидетельствуют о значительной распространенности нарушений в поведенческой, эмоциональной и когнитивной сферах, функциональном напряжении сердечно-сосудистой системы, а также психосоматических нарушений среди студентов вузов (Дьякович М.П. 2003, 2007; Дьякович М.П., Гуськова Т.М., 2006; Гуськова Т.М., 2008; Сухарева Л.М., В.Р. Кучма, 2004). Воздействие неблагоприятных природно-географических условий, существующей техногенной нагрузки, резко обострившихся социально-экономических проблем и необходимости адаптироваться к образовательной среде и новым социальным отношениям создает экстремальные условия для жизнедеятельности молодого развивающегося организма.

Город Ангарск является одним из трёх крупнейших поселений Иркутской области. В трёх промышленных центрах региона сконцентрированы ведущие в стране предприятия электроэнергетики, цветной металлургии, нефтеперерабатывающего, нефтехимического и оборонного комплексов. Эта «тройка» на протяжении многих лет включается в Приоритетный список городов России с самым высоким загрязнением окружающей среды.

Дефицит адаптационных резервов у сегодняшних потенциальных специалистов может способствовать более быстрому переходу функциональных отклонений в хроническую патологию при неблагоприятном влиянии производственных факторов, с которыми они могут столкнуться уже в начале профессиональной деятельности.

Разработка новых и оценка существующих подходов к проблеме сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи являются важными социальными задачами. Объединение усилий исследователей, специалистов, ведущих научный поиск и практическую работу в этом направлении, будет способствовать выработке подходов и стратегий в области разработки здоровьесберегающего образовательного процесса. Без потребности в физическом и духовном саморазвитии молодёжи, восприятию здоровья как жизненной ценности, невозможно решить социально-экономические проблемы, стоящие перед обществом, достичь опережающего развития высшего профессионального образования. Новое качество образования может быть достигнуто при ориентации его не только на увеличение объема полезных знаний и навыков, но и на развитие умений связать знания с нравственным ростом и ответственностью за свое здоровье, позволяющее реализоваться накопленным знаниям и творческому потенциалу каждого студента.

В университете имеются необходимая материально-техническая база, ра-

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 1	Версия: 1.0	Стр. 2 из 2

ботают аттестованные специалисты с соответствующей подготовкой в области психологии, экологической безопасности, рискологического экологического прогнозирования, токсикологии и гигиены.

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 2	Версия: 1.0	Стр. 1 из 1

2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы: «Здоровье» – программа деятельности Ангарского государственного технического университета по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни.

Цель Программы: освоение здоровьесберегающих технологий и сохранение здоровья участников образовательного процесса

Задачи Программы:

- сформировать у обучающихся потребность в саморазвитии и самореализации, восприятию здоровья как жизненной ценности;
- сформировать у обучающихся, преподавателей устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни;
- обеспечить условия для социальной защиты участников образовательного процесса, охраны их жизни и здоровья;
- создать условия для поддержки и развития индивидуальных способностей обучающихся;
- разработать и апробировать в университете здоровьесберегающие технологии;
- вовлечь молодежь в физкультурно-оздоровительную деятельность.

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 3	Версия: 1.0	Стр. 1 из 3

3. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

3.1. Внедрение и использование технологий по профилактике заболеваемости участников образовательного процесса.

3.2. Повышение качества занятий физической культурой

3.3. Организация мониторинга состояния здоровья обучающихся и сотрудников университета.

3.4. Улучшение организации питания обучающихся университета.

3.5. Рационализация досуговой деятельности, каникулярного времени, летнего отдыха обучающихся.

3.6. Повышение квалификации профессорско-преподавательского состава по проблемам сохранения и укрепления здоровья обучающихся через курсы повышения квалификации, семинары.

3.7. Укрепление материальной базы физкультурно-оздоровительного комплекса.

3.8. Организация пропаганды Программы «Здоровье» среди родителей обучающихся университета.

Перечень направлений деятельности по здоровьесбережению

1. Реализация профилактических мероприятий:
 - профилактика стресса;
 - витаминизация;
 - профилактика ожирения (фитотерапия, бассейн, сауна, массаж);
 - профилактика вредных привычек;
 - вакцинация.
2. Создание благоприятного режима двигательной активности студентов с учётом состояния здоровья:
 - спортивные праздники;
 - дополнительные спортивные часы;
 - спортивные соревнования, конкурсы;
 - олимпиады по физической культуре;
 - туристические походы;
 - спортивные праздники и слёты;
 - занятия в спортивных секциях;

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 3	Версия: 1.0	Стр. 2 из 3

- занятия в тренажёрных залах.
3. Повышение эффективности оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в университете санитарно-гигиенических норм и правил:
- оптимизация санитарно-гигиенических условий обучения, соблюдение гигиенических требований:
 - к оборудованию помещений;
 - к воздушно – температурному режиму;
 - к естественному и искусственному освещению;
 - к водоснабжению и канализации;
 - к обеспечению питьевой водой;
 - к электромагнитной безопасности.
 - обеспечение полноценного питания участников образовательного процесса:
 - наличие необходимого оснащения студенческой столовой и студенческих буфетов;
 - организация рационального питания с элементами диетического питания.
4. Обеспечение семейного консультирования, ориентированного на укрепление здоровья:
- совместные мероприятия с членами семьи обучающихся университета, направленные на здоровый образ жизни;
 - психологические и профилактические программы, лекции (работа психологов, медицинских работников, психотерапевтов);
 - просветительская работа через СМИ, интернет-ресурсы университета.
5. Обучение профессорско-преподавательского состава новым технологиям профилактики заболеваемости участников учебного процесса:
- повышение квалификации по темам: «Здоровьесберегающие технологии», «Технология охраны здоровья участников учебного процесса» и др.
6. Совершенствование системы физического воспитания и культуры:
- распределение обучающихся на медицинские группы для занятий физической культурой;
 - организация занятий физической культуры участников образовательного процесса с учетом их индивидуальных особенностей, состояния здоровья и мотивации;

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 3	Версия: 1.0	Стр. 3 из 3

– совершенствование материальной базы физкультурно-оздоровительного

– комплекса и спортивной базы общежития.

7. Организация работы по укреплению здоровья участников образовательного процесса:

– прохождение ежегодной диспансеризации;

– санаторно-курортное лечение;

– оснащение физкультурно-оздоровительного комплекса, спортплощадок необходимым оборудованием и инвентарем;

– наличие медицинского кабинета общего профиля

– наличие здоровьесберегающей службы, деятельность которой осуществляется квалифицированными специалистами (медицинский работник, психолог).

8. Проведение мониторинга здоровья участников образовательного процесса по различным показателям.

– анализ уровня физической подготовленности студентов;

– определение рисков основных общепаталогических синдромов;

– углубленный медицинский осмотр на базе клиники профзаболеваний НИИ Медицины труда и экологии человека;

– оценка функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем;

– оценка физического развития;

– психоаналитическое и социально-психологическое обследование;

– изучение рациона питания.

Ангарский государственный технический университет		
Программа «Здоровье»		
Раздел 4	Версия: 1.0	Стр. 1 из 1

4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Основные критерии оценки:

- количество пропущенных обучающимися занятий по причине болезни;
- количество пропущенных преподавателями и сотрудниками рабочих дней по причине временной нетрудоспособности;
- вовлеченность обучающихся в спортивные секции и группы здоровья;
- участие обучающихся в областных, городских и внутривузовских соревнованиях;
- распространенность вредных привычек по данным мониторинга;
- качество обеспечения горячим питанием во время образовательного процесса по данным социологического опроса;
- мнение обучающихся и их родителей об эффективном осуществлении Программы «Здоровье» по данным социологического опроса.

Конечные результаты реализации Программы:

- снижение уровня заболеваемости участников образовательного процесса;
- формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса;
- улучшение организации питания обучающихся и сотрудников университета;
- улучшение качества лечебно-профилактических мероприятий;
- обеспечение соответствия санитарно-гигиенических условий в университете существующим нормативам.

Лист регистрации изменений

[illegible]